

Przemoc rówieśnicza a media elektroniczne.

12.02.2008 r. w Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej we Włocławku odbyło się spotkanie skierowane do rodziców, nauczycieli i wychowawców na temat: "Przemoc rówieśnicza a media elektroniczne. Raport z badań". Badania miały na celu dokonanie oceny społecznej zjawisk niosących znamiona przemocy psychicznej lub werbalnej wymierzonej w młodzież w wieku 12 - 17 lat z wykorzystaniem Internetu i telefonii komórkowej. Za przemoc uznano działania wbrew woli osoby niepełnoletniej, które przynoszą jej w różnym stopniu szkodę społeczną, psychiczną lub moralną.

Wyniki badań wskazują na to, iż 95% dorosłych internautów jest świadomych różnego rodzaju zagrożeń płynących z korzystania przez osoby nieletnie z Internetu czy telefonu komórkowego. Jednak skoro dzieci rzadko mówią o trudnych sytuacjach rodzicom, istnieje podstawa, aby przypuszczać, że jest to świadomość bierna na zasadzie "wiem, że takie sytuacje się zdarzają, ale pewnie nie mojemu dziecku". Z drugiej strony z badań wynika, iż w trudnej sytuacji młodzież w pierwszej kolejności szuka wsparcia u swych rówieśników. Rodzice czy pedagodzy o problemowych sytuacjach dowiadują się niezmiernie rzadko (6-12%). Stąd wniosek dla nas dorosłych - rozmawiajmy z dziećmi i młodzieżą na temat bezpiecznego korzystania z Internetu. Wskazówką może być 10 porad dla rodziców dotyczących bezpiecznego korzystania z Internetu przez dzieci.

1. **Odkrywaj Internet razem z dzieckiem.**

Bądź pierwszą osobą, która zapozna dziecko z Internetem. Odkrywajcie wspólnie jego zasoby. Spróbujcie znaleźć strony, które mogą zainteresować Wasze pociechy, a następnie zróbcie listę przyjaznych stron (pomocny będzie edukacyjny serwis internetowy- WWW.sieciaki.pl). Jeśli Wasze dziecko sprawniej porusza się po Sieci niż Wy, nie zrażajcie się - poproście, by było Waszym przewodnikiem po wirtualnym świecie.

2. **Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa Internecie.**

Uczul dziecko na niebezpieczeństwa związane z nawiązywaniem nowych znajomości w Internecie. Podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym w Sieci, ani też wierzyć we wszystko co o sobie mówią. Ostrzeż dziecko przed ludźmi, którzy mogą chcieć zrobić im krzywdę. Rozmawiaj z dzieckiem o zagrożeniach czyhających w Internecie i sposobach ich unikania.

3. **Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w Sieci.**

Dorośli powinni zrozumieć, że dzięki Internetowi dzieci mogą nawiązywać przyjaźnie, jednakże spotkanie się z nieznanymi poznanymi w Sieci może okazać się bardzo niebezpieczne. Dzieci muszą mieć świadomość, że mogą spotykać się z nieznanymi wyłącznie po uzyskanej zgodzie rodziców i zawsze w towarzystwie dorosłych lub przyjaciół.

4. **Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych.**

Dostęp do wielu stron internetowych przeznaczonych dla najmłodszych wymaga podania prywatnych danych. Ważne jest, aby dziecko wiedziało, że podając takie informacje, zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Dziecko powinno zdawać sobie sprawę z niebezpieczeństw, jakie może przynieść podanie swoich danych osobowych. Ustal z nim, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego imienia i nazwiska, adresu, numeru telefonu.

5. **Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci.**

Wiele dzieci używa Internetu w celu rozwinięcia swoich zainteresowań i rozszerzenia wiedzy potrzebnej w szkole. Mali internauci powinni być jednak świadomi, że nie wszystkie znalezione w Sieci informacje są wiarygodne. Naucz dziecko, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści korzystając z innych dostępnych źródeł (encyklopedie, słowniki).

6. **Bądź wrozumiały dla swojego dziecka.**

Często zdarza się, że dzieci przypadkowo znajdują się na stronach adresowanych do dorosłych. Bywa, że w obawie przed karą, boją się do tego przyznać. Ważne jest, żeby dziecko Ci ufało i mówiło o tego typu sytuacjach, by wiedziało, że zawsze kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydzi lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić.

7. **Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści.**

Wszyscy musimy wziąć odpowiedzialność za niewłaściwe czy nielegalne treści w Internecie. Nasze działania w tym względzie pomogą likwidować np. zjawisko pornografii dziecięcej szerzące się przy użyciu stron internetowych, chatów, e-maila itp. Nielegalne treści można zgłaszać na policję lub do

współpracującego z nią punktu kontaktowego ds. zwalczania nielegalnych treści w Internecie - Hotline (www.dyzurnet.pl). Hotline kooperuje również z operatorami telekomunikacyjnymi i serwisami internetowymi w celu doprowadzenia do usunięcia nielegalnych materiałów z Sieci.

8. **Zapoznaj dziecko z NETYKIETĄ - Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie.**
Przypominaj dzieciom o zasadach dobrego wychowania. W każdej dziedzinie naszego życia, podobnie więc w Internecie obowiązują takie reguły: powinno się być miłym, używać odpowiedniego słownictwa itp. (zasady Etykiety znajdziesz na stronie WWW. Sieciaki.pl). Twoje dzieci powinny je poznać (nie wolno czytać nie swoich e-maili, kopiować zastrzeżonych materiałów, itp.).
9. **Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko.**
Przyjrzyj się, jak Twoje dziecko korzysta z Internetu, jakie strony lubi oglądać i jak zachowuje się w Sieci. Staraj się poznać znajomych, z którymi dziecko koresponduje za pośrednictwem Internetu. Ustalcie zasady korzystania z Sieci oraz sposoby postępowania w razie nietypowych sytuacji.
10. **Pamiętaj, że pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami.**
Internet jest doskonałym źródłem wiedzy, jak również dostarczycielem rozrywki. Pozwól swojemu dziecku w świadomy i bezpieczny sposób w pełni korzystać z oferowanego przez Sieć bogactwa.

Opracował: **Tomasz Borowiak** - dyrektor Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej we Włocławku (na podstawie: Przemoc rówieśnicza a media elektroniczne. Badanie gemiusAdHoc dla Fundacji Dzieci Niczyje, Warszawa 2.07.2007 r.).