**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA**

**WE WŁOCŁAWKU**

**OFERTA DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH**

**DLA NAUCZYCIELI, RODZICÓW I UCZNIÓW**

**W ROKU SZKOLNYM 2021/2022**

**Oferta dla nauczycieli, wychowawców i innych osób pracujących z dziećmi**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj oferty/ tematyka** | **Odbiorcy** | **Czas trwania** | **Prowadzący** |
| Zajęcia warsztatowo-wykładowe „Zagrożenia oraz  konsekwencje rozwojowe i zdrowotne u dzieci i młodzieży oglądających pornografię.” | nauczyciele, wychowawcy | 2h-3h | Maria Novaković |
| Zajęcia warsztatowo-wykładowe „Wady słuchu, środki poprawy słuchu oraz metody rehabilitacji osób z wadami słuchu. | nauczyciele, wychowawcy | 2h-3h | Maria Novaković |
| Warsztaty„Kary i nagrody” | nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych, | 2h | Grażyna Cudna |
| Warsztaty„Normy, zasady, granice” | nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych, | 2h | Grażyna Cudna |
| Superwizje dla pedagogów i psychologów szkolnych.  | nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy, psycholodzy | 1 spotkanie raz w miesiącu, w ciągu całego roku szkolnego | Aneta SokołowskaGrażyna Cudna |
| Warsztaty rozwijające kompetencje wychowawcze. | nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy, psycholodzy | w zależności od potrzeb | Aneta SokołowskaGrażyna Cudna |
| Szkolenie „Zachowania samobójcze i samookaleczenia u dzieci i młodzieży.” | rada pedagogiczna | 2h-3h | Elżbieta Sobczak-Nęcka |
| Szkolenie „Jak sobie radzić z trudnymi zachowaniami uczniów.” | nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych, psycholodzy, rada pedagogiczna | 2h-3h | Elżbieta Sobczak-NęckaJoanna Czajka |
| Szkolenie „Prawa dziecka z ADHD w szkole.” | rada pedagogiczna | 2h-3h | Elżbieta Sobczak-NęckaMonika Kramkowska |
| Szkolenie „Zaburzenia psychiczne u dzieci i młodzieży.” | rada pedagogiczna | 2h-3h | Elżbieta Sobczak-Nęcka |
| Warsztaty „Jak radzić sobie ze stresem.” | nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych, psycholodzy, rada pedagogiczna | 2h | Elżbieta Sobczak-Nęcka |
| Warsztaty szkoleniowe „Emocje u dzieci.” | wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych, rada pedagogiczna  | 2h | Elżbieta Sobczak-NęckaMonika KramkowskaJoanna Czajka |
| Szkolenie warsztatowe „Jak prowadzić warsztaty, godziny wychowawcze z uczniami?" | wychowawcy klas, pedagodzy | 2-3 h | Elżbieta Sobczak-NęckaMarcin Gawroński |

**Oferta dla rodziców**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj oferty/ tematyka** | **Odbiorcy** | **Czas trwania** | **Prowadzący** |
| Warsztaty rozwijające umiejętności wychowawcze. | rodzice | 5 spotkań po 3 godziny | Aneta Sokołowska |
| Warsztaty „Dziecko w sieci – ochrona dzieci przed potencjalnymi zagrożeniami Internetu oraz możliwe działania w wypadku rozpoznania już istniejących problemów.” | rodzice | 2h | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia warsztatowe „Nie mów dziecku, że przyniósł je bocian - jak rozmawiać z dzieckiem o dojrzewaniu i seksualności.” | rodzice | 2h | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia warsztatowo –wykładowe „Zagrożenia oraz  konsekwencje rozwojowe i zdrowotne u dzieci i młodzieży oglądających pornografię.”  | rodzice | 2h-3h | Maria Novaković |
| Szkolenie „Wady słuchu, środki poprawy słuchu oraz metody rehabilitacji osób z wadami słuchu.”  | rodzice | 2h-3h | Maria Novaković |
| Pogadanka „Rola granic w wychowaniu dziecka” | rodzice | 2h | Grażyna Cudna |
| Pogadanka „Zagrożenia związane z Internetem” | rodzice | 2h | Grażyna Cudna |
| Pogadanka „Uzależnienie od Internetu” | rodzice | 2h | Grażyna Cudna |
| Pogadanka „Uzależnienie od substancji psychoaktywnych” | rodzice | 2h | Grażyna Cudna |
| Pogadanka„Lęki i depresja u dzieci i młodzieży” | rodzice | 2h | Grażyna Cudna |
| Pogadanka „Emocje u dziecka” | rodzice | 2h | Grażyna CudnaElżbieta Sobczak-NęckaMonika Kramkowska |
| Pogadanka „Jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami u dziecka” | rodzice | 2h | Grażyna Cudna |
| Pogadanka „Dojrzałość szkolna. | rodzice dzieci w wieku przedszkolnym | 1h | Elżbieta Sobczak-NęckaMaria Novaković |

**Oferta dla dzieci w wieku przedszkolnym**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj oferty/ tematyka** | **Odbiorcy** | **Czas trwania** | **Prowadzący** |
| Bajkoterapia. | dzieci w wieku 4-7 lat | 45 minut | Elżbieta Sobczak- NęckaMonika Kramkowska |
| Zajęcia wspierające rozwój społeczno-emocjonalny u dzieci. | dzieci w wieku 6-7 lat | 2h lekcyjne | Maria Novaković |
| Bajkoterapia „Już wiem, co zrobić” – radzenie sobie ze złością. | dzieci w wieku 4-7 lat | 45 minut | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia „Bezpieczny uczeń” | dzieci w wieku 6-7 lat | cykl zajęć | Aneta Sokołowskawe współpracy z KMP, Strażą Miejską |
| Wychowanie słuchowe przedszkolaków:„Dźwięki wokół mnie – słyszę, rozpoznaję, naśladuję” | dzieci w wieku 4-7 lat | 1h | Maria Novaković |

**Oferta dla uczniów szkół podstawowych**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj oferty/ tematyka** | **Odbiorcy** | **Czas trwania** | **Prowadzący** |
| Warsztaty „Nazywamy i rozpoznajemy emocje” | uczniowie klas I-III | 1 h lekcyjna | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Po co są zasady” | uczniowie klas I-III | 1 h lekcyjna | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „ Rola emocji w życiu człowieka.” | uczniowie klasy IV-VIII | 2h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Co to znaczy być tolerancyjnym” | uczniowie klasy IV-VIII | 1 h lekcyjna | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Asertywność” | uczniowie klasy IV-VIII | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty„Jak radzić sobie w trudnych sytuacjach” | uczniowie klasy IV-VIII | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Cyberprzemoc” | uczniowie klasy IV-VIII | 1 h lekcyjna | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Zagrożenia związane z Internetem” | uczniowie klasy IV-VIII | 1 h lekcyjna | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Uzależnienie od substancji psychoaktywnych” | uczniowie klasy IV-VIII | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Uzależnienie od substancji psychoaktywnych i behawioralne” | uczniowie klasy IV-VIII | 2h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty„Radzę sobie ze stresem” | uczniowie klasy IV-VIII | 2h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Autopsja psychologiczna | uczniowie klasy V-VIII | 2h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Kształtowanie obrazu własnej sylwetki” | uczniowie klasy IV-VIII | 3 godziny lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Kształtowanie adekwatnej samooceny” | uczniowie klasy IV-VIII | 2 godziny lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Komunikacja interpersonalna” | uczniowie klasy IV-VIII | 2 godziny lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Zapobieganie HIV/AIDS - edukacja młodzieży szkolnej” | uczniowie klas VII-VIII | 2 godziny lekcyjne | Maria NovakovićGrażyna Cudna |
| Zajęcia integracyjno - adaptacyjne  | uczniowie klas I | 2 godziny lekcyjne | Maria Novaković |
| Trening motywacyjny.  | uczniowie klasI-VIII | cykl zajęć | Maria NovakovićAneta Sokołowska |
| Zajęcia integracyjno - adaptacyjne. | uczniowie klas I | 2 godziny lekcyjne | Maria Novaković |
| Program socjoterapeutyczny dla uczniów z trudnościami adaptacyjnymi. | uczniowie klas I | 2-3 spotkania po 2 godziny lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Warsztaty edukacyjno-profilaktyczne „Jak kształtować poczucie własnej wartości” | uczniowie klas VII-VIII | 2 godziny lekcyjne | Aneta SokołowskaGrazyna Cudna |
| Zajęcia profilaktyczne:„Dopalacze- nowe zagrożenia.” | uczniowie klas VII- VIII | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia profilaktyczne „Cyberprzemoc - jak nie być sprawcą i pokrzywdzonym."  | uczniowie klas V-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta SokołowskaGrażyna Cudna |
| Warsztaty rozwijające umiejętności asertywne. | uczniowie klas V-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia profilaktyczne „ Jak sobie radzić z przemocą rówieśniczą.”  | uczniowie klas IV-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia warsztatowe „Zasady skutecznego odmawiania” | uczniowie klas III-V | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcie profilaktyczne„Jak skutecznie porozumiewać się z innymi.” | uczniowie klas IV-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia interwencyjne „Jak radzić sobie w sytuacjach trudnych."  | uczniowie klas IV-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta SokołowskaGrażyna Cudna |
| Zajęcia z rozwoju psychoseksualnego „Okres dojrzewania - fakty i mity”  | uczniowie klas IV-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia warsztatowe „Relacje rówieśnicze (jak budować satysfakcjonujące relacje z innymi osobami)” | uczniowie klas IV-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta SokołowskaGrażyna Cudna |
| Zajęcia interwencyjno-socjoterapeutyczne | uczniowie klas I-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta SokołowskaGrażyna Cudna |
| Program „Poznaję siebie - lepiej sobie radzę” - rozwijający umiejętności emocjonalno-społeczne uczniów.  | uczniowie klas V-VIII | 5 spotkań po 2 godzinny lekcyjne | Aneta SokołowskaGrażyna Cudna |
| Program z profilaktyki uzależnień „Twój wybór” - dotyczący używania i nadużywania alkoholu i narkotyków przez młodzież.  | uczniowie klas VII-VIII | 4 spotkania po 2 godziny lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Warsztaty „Uczucia i ja” | uczniowie klas I-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- NęckaMonika Kramkowska |
| Warsztaty „Spoglądamy przed siebie.”  | uczniowie klas V-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- Nęcka |
| Warsztaty „Jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami.” | uczniowie klas I-VIII | 2 h lekcyjne | Maria Novaković |
| Warsztaty „Jak radzić sobie z agresją.” | uczniowie klas I-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- NęckaMarcin GawrońskiJoanna Czajka |
| Warsztaty „Jak być asertywnym.” | uczniowie klas V-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- NęckaMonika Kramkowska |
| Zajęcia integracyjne. | uczniowie klas I-VIII | w zależności od potrzeb | Elżbieta Sobczak- NęckaMarcina GawronskiJoanna CzajkaMonika Kramkowska |
| Autopsja psychologiczna. | uczniowie klas V-VIII | w zależności od potrzeb | Elżbieta Sobczak- Nęcka |
| Zajęcia interwencyjne. | uczniowie klas I-VIII | w zależności od potrzeb | Elżbieta Sobczak- Nęcka |
| Warsztaty „Współpraca w zespole klasowym” | uczniowie klas I-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- NęckaMonika Kramkowska |
| Warsztaty„Jak radzić sobie ze stresem” | uczniowie klas V-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- Nęcka |
| Warsztaty „Jak skutecznie się komunikować” | uczniowie klas I-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- NęckaMonika Kramkowska |
| Warsztaty „Ja i moje granice” | uczniowie klas V-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- Nęcka |
| Warsztaty „Przemoc w środowisku rówieśniczym”Zajęcia psychoedukacyjne „Bezpieczni w sieci” | uczniowie klas V-VIIIuczniowie klas I-III | 2 h lekcyjne3 x 1 godzina lekcyjna | Aneta SokołowskaJoanna KwiecińskaAlicja Ziółkowska |

**Oferta dla uczniów szkół ponadpodstawowych**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj oferty/ tematyka** | **Odbiorcy** | **Czas trwania** | **Prowadzący** |
| Warsztaty edukacyjno-profilaktyczne „Jak kształtować poczucie własnej wartości." | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta SokołowskaElżbieta Sobczak- NęckaGrażyna Cudna |
| Zajęcia profilaktyczne „Wędrując ku dorosłości” – psychoedukacja seksualna. | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia profilaktyczne „Dopalacze- nowe zagrożenia” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia warsztatowe „Jak radzić sobie ze stresem." | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta SokołowskaElżbieta Sobczak- NęckaGrażyna CudnaMonika KramkowskaJoanna CzajkaMarcin Gawroński |
| Zajęcia profilaktyczne „Cyberprzemoc - jak nie być sprawcą i pokrzywdzonym." | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta SokołowskaGrażyna Cudna |
| Zajęcia edukacyjno- profilaktyczne „Znaczenie tolerancji w życiu człowieka." | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcie profilaktyczne „Zagubieni w sieci” – profilaktyka uzależnień. | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia profilaktyczne „Jedzenie ma duszę” (głównie dla dziewcząt) | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia profilaktyczne „Jak skutecznie porozumiewać się z innymi." | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta SokołowskaGrażyna Cudna |
| Zajęcia warsztatowe „Jak radzić sobie z emocjami." | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta SokołowskaElżbieta Sobczak- NęckaGrażyna CudnaMonika Kramkowska |
| Zajęcia profilaktyczne „Uwaga – niebezpieczna pigułka.” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska we współpracy z KMP, Strażą Miejską |
| Zajęcia profilaktyczne „Jak sobie radzić z hejtem.”  | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska we współpracy z KMP, Strażą Miejską |
| Warsztaty „Współpraca w zespole klasowym.” | uczniowie klas I i II | 2 godziny lekcyjne | Elżbieta Sobczak- NęckaMonika Kramkowska |
| Autopsja psychologiczna. | uczniowie wszystkich klas | w zależności od potrzeb | Elżbieta Sobczak- NęckaGrażyna Cudna |
| Zajęcia warsztatowe „Zapobieganie HIV/AIDS - edukacja młodzieży szkolnej.” | uczniowie klas I i II | 2 godziny lekcyjne | Maria Novaković |
| Trening motywacyjny. | uczniowie wszystkich klas | cykl zajęć | Maria Novaković |
| Zajęcia szkoleniowe „Zapobieganie HIV/AIDS." | uczniowie wszystkich klas | 1h lekcyjna | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Uzależnienie od substancji psychoaktywnych." | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Uzależnienia od substancji psychoaktywnych i behawioralne” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Zajęcia szkoleniowe „Zagrożenia związane z Internetem” | uczniowie wszystkich klas  | 1h lekcyjna | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Kształtowanie adekwatnej samooceny” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty „Kształtowanie wizerunku własnej sylwetki” | uczniowie wszystkich klas | 3 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty„Zdrowie psychiczne człowieka” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty„Asertywność” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty„Jak radzić sobie ze stresem” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- NęckaMonika KramkowskaJoanna CzajkaMarcin Gawroński |

Na terenie Poradni w ciągu roku szkolnego prowadzone są również zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne dla uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych, Trening Pewności Siebie dla uczniów od klasy IV szkoły podstawowej oraz program "Jestem dla siebie ważny" dla uczniów szkół ponadpodstawowych.

W celu uczestnictwa dziecka w w/w zajęciach, rodzic / opiekun prawny powinien złożyć stosowny wniosek.