**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA**

**WE WŁOCŁAWKU**

**OFERTA DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH**

**DLA NAUCZYCIELI, RODZICÓW I UCZNIÓW**

**W ROKU SZKOLNYM 2021/2022**

**Oferta dla nauczycieli, wychowawców i innych osób pracujących z dziećmi**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj oferty/ tematyka** | **Odbiorcy** | **Czas trwania** | **Prowadzący** |
| Zajęcia warsztatowo-wykładowe „Zagrożenia oraz  konsekwencje rozwojowe i zdrowotne u dzieci i młodzieży oglądających pornografię.” | nauczyciele, wychowawcy | 2h-3h | Maria Novaković |
| Zajęcia warsztatowo-wykładowe „Wady słuchu, środki poprawy słuchu oraz metody rehabilitacji osób z wadami słuchu. | nauczyciele, wychowawcy | 2h-3h | Maria Novaković |
| Warsztaty  „Kary i nagrody” | nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych, | 2h | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Normy, zasady, granice” | nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych, | 2h | Grażyna Cudna |
| Superwizje dla pedagogów i psychologów szkolnych. | nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy, psycholodzy | 1 spotkanie raz w miesiącu, w ciągu całego roku szkolnego | Aneta Sokołowska  Grażyna Cudna |
| Warsztaty rozwijające kompetencje wychowawcze. | nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy, psycholodzy | w zależności od potrzeb | Aneta Sokołowska  Grażyna Cudna |
| Szkolenie  „Zachowania samobójcze i samookaleczenia u dzieci i młodzieży.” | rada pedagogiczna | 2h-3h | Elżbieta Sobczak-Nęcka |
| Szkolenie  „Jak sobie radzić z trudnymi zachowaniami uczniów.” | nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych, psycholodzy, rada pedagogiczna | 2h-3h | Elżbieta Sobczak-Nęcka  Joanna Czajka |
| Szkolenie  „Prawa dziecka z ADHD w szkole.” | rada pedagogiczna | 2h-3h | Elżbieta Sobczak-Nęcka  Monika Kramkowska |
| Szkolenie  „Zaburzenia psychiczne u dzieci i młodzieży.” | rada pedagogiczna | 2h-3h | Elżbieta Sobczak-Nęcka |
| Warsztaty  „Jak radzić sobie ze stresem.” | nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych, psycholodzy, rada pedagogiczna | 2h | Elżbieta Sobczak-Nęcka |
| Warsztaty szkoleniowe  „Emocje u dzieci.” | wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych, rada pedagogiczna | 2h | Elżbieta Sobczak-Nęcka  Monika Kramkowska  Joanna Czajka |
| Szkolenie warsztatowe „Jak prowadzić warsztaty, godziny wychowawcze z uczniami?" | wychowawcy klas, pedagodzy | 2-3 h | Elżbieta Sobczak-Nęcka  Marcin Gawroński |

**Oferta dla rodziców**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj oferty/ tematyka** | **Odbiorcy** | **Czas trwania** | **Prowadzący** |
| Warsztaty rozwijające umiejętności wychowawcze. | rodzice | 5 spotkań po 3 godziny | Aneta Sokołowska |
| Warsztaty  „Dziecko w sieci – ochrona dzieci przed potencjalnymi zagrożeniami Internetu oraz możliwe działania w wypadku rozpoznania już istniejących problemów.” | rodzice | 2h | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia warsztatowe  „Nie mów dziecku, że przyniósł je bocian - jak rozmawiać z dzieckiem o dojrzewaniu i seksualności.” | rodzice | 2h | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia warsztatowo –wykładowe „Zagrożenia oraz  konsekwencje rozwojowe i zdrowotne u dzieci i młodzieży oglądających pornografię.” | rodzice | 2h-3h | Maria Novaković |
| Szkolenie  „Wady słuchu, środki poprawy słuchu oraz metody rehabilitacji osób z wadami słuchu.” | rodzice | 2h-3h | Maria Novaković |
| Pogadanka  „Rola granic w wychowaniu dziecka” | rodzice | 2h | Grażyna Cudna |
| Pogadanka  „Zagrożenia związane z Internetem” | rodzice | 2h | Grażyna Cudna |
| Pogadanka  „Uzależnienie od Internetu” | rodzice | 2h | Grażyna Cudna |
| Pogadanka  „Uzależnienie od substancji psychoaktywnych” | rodzice | 2h | Grażyna Cudna |
| Pogadanka  „Lęki i depresja u dzieci i młodzieży” | rodzice | 2h | Grażyna Cudna |
| Pogadanka  „Emocje u dziecka” | rodzice | 2h | Grażyna Cudna  Elżbieta Sobczak-Nęcka  Monika Kramkowska |
| Pogadanka  „Jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami u dziecka” | rodzice | 2h | Grażyna Cudna |
| Pogadanka  „Dojrzałość szkolna. | rodzice dzieci  w wieku przedszkolnym | 1h | Elżbieta Sobczak-Nęcka  Maria Novaković |

**Oferta dla dzieci w wieku przedszkolnym**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj oferty/ tematyka** | **Odbiorcy** | **Czas trwania** | **Prowadzący** |
| Bajkoterapia. | dzieci w wieku 4-7 lat | 45 minut | Elżbieta Sobczak- Nęcka  Monika Kramkowska |
| Zajęcia wspierające rozwój społeczno-emocjonalny u dzieci. | dzieci w wieku 6-7 lat | 2h lekcyjne | Maria Novaković |
| Bajkoterapia „Już wiem, co zrobić” – radzenie sobie ze złością. | dzieci w wieku 4-7 lat | 45 minut | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia „Bezpieczny uczeń” | dzieci w wieku 6-7 lat | cykl zajęć | Aneta Sokołowska  we współpracy z KMP, Strażą Miejską |
| Wychowanie słuchowe przedszkolaków:  „Dźwięki wokół mnie – słyszę, rozpoznaję, naśladuję” | dzieci w wieku 4-7 lat | 1h | Maria Novaković |

**Oferta dla uczniów szkół podstawowych**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj oferty/ tematyka** | **Odbiorcy** | **Czas trwania** | **Prowadzący** |
| Warsztaty  „Nazywamy i rozpoznajemy emocje” | uczniowie klas I-III | 1 h lekcyjna | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Po co są zasady” | uczniowie klas I-III | 1 h lekcyjna | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „ Rola emocji w życiu człowieka.” | uczniowie klasy IV-VIII | 2h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Co to znaczy być tolerancyjnym” | uczniowie klasy IV-VIII | 1 h lekcyjna | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Asertywność” | uczniowie klasy IV-VIII | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Jak radzić sobie w trudnych sytuacjach” | uczniowie klasy IV-VIII | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Cyberprzemoc” | uczniowie klasy IV-VIII | 1 h lekcyjna | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Zagrożenia związane z Internetem” | uczniowie klasy IV-VIII | 1 h lekcyjna | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Uzależnienie od substancji psychoaktywnych” | uczniowie klasy IV-VIII | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Uzależnienie od substancji psychoaktywnych i behawioralne” | uczniowie klasy IV-VIII | 2h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Radzę sobie ze stresem” | uczniowie klasy IV-VIII | 2h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Autopsja psychologiczna | uczniowie klasy V-VIII | 2h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Kształtowanie obrazu własnej sylwetki” | uczniowie klasy IV-VIII | 3 godziny lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Kształtowanie adekwatnej samooceny” | uczniowie klasy IV-VIII | 2 godziny lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Komunikacja interpersonalna” | uczniowie klasy IV-VIII | 2 godziny lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Zapobieganie HIV/AIDS - edukacja młodzieży szkolnej” | uczniowie klas VII-VIII | 2 godziny lekcyjne | Maria Novaković  Grażyna Cudna |
| Zajęcia integracyjno - adaptacyjne | uczniowie klas I | 2 godziny lekcyjne | Maria Novaković |
| Trening motywacyjny. | uczniowie klas  I-VIII | cykl zajęć | Maria Novaković  Aneta Sokołowska |
| Zajęcia integracyjno - adaptacyjne. | uczniowie klas I | 2 godziny lekcyjne | Maria Novaković |
| Program socjoterapeutyczny dla uczniów z trudnościami adaptacyjnymi. | uczniowie klas I | 2-3 spotkania po 2 godziny lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Warsztaty edukacyjno-profilaktyczne „Jak kształtować poczucie własnej wartości” | uczniowie klas  VII-VIII | 2 godziny lekcyjne | Aneta Sokołowska  Grazyna Cudna |
| Zajęcia profilaktyczne:  „Dopalacze- nowe zagrożenia.” | uczniowie klas  VII- VIII | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia profilaktyczne  „Cyberprzemoc - jak nie być sprawcą i pokrzywdzonym." | uczniowie klas  V-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska  Grażyna Cudna |
| Warsztaty rozwijające umiejętności asertywne. | uczniowie klas  V-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia profilaktyczne  „ Jak sobie radzić z przemocą rówieśniczą.” | uczniowie klas  IV-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia warsztatowe  „Zasady skutecznego odmawiania” | uczniowie klas  III-V | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcie profilaktyczne  „Jak skutecznie porozumiewać się z innymi.” | uczniowie klas IV-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia interwencyjne  „Jak radzić sobie w sytuacjach trudnych." | uczniowie klas IV-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska  Grażyna Cudna |
| Zajęcia z rozwoju psychoseksualnego  „Okres dojrzewania - fakty i mity” | uczniowie klas IV-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia warsztatowe  „Relacje rówieśnicze (jak budować satysfakcjonujące relacje z innymi osobami)” | uczniowie klas IV-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska  Grażyna Cudna |
| Zajęcia interwencyjno-socjoterapeutyczne | uczniowie klas I-VIII | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska  Grażyna Cudna |
| Program  „Poznaję siebie - lepiej sobie radzę” - rozwijający umiejętności emocjonalno-społeczne uczniów. | uczniowie klas V-VIII | 5 spotkań po 2 godzinny lekcyjne | Aneta Sokołowska  Grażyna Cudna |
| Program z profilaktyki uzależnień  „Twój wybór” - dotyczący używania i nadużywania alkoholu i narkotyków przez młodzież. | uczniowie klas VII-VIII | 4 spotkania po 2 godziny lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Warsztaty  „Uczucia i ja” | uczniowie klas I-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- Nęcka  Monika Kramkowska |
| Warsztaty  „Spoglądamy przed siebie.” | uczniowie klas V-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- Nęcka |
| Warsztaty  „Jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami.” | uczniowie klas I-VIII | 2 h lekcyjne | Maria Novaković |
| Warsztaty  „Jak radzić sobie z agresją.” | uczniowie klas I-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- Nęcka  Marcin Gawroński  Joanna Czajka |
| Warsztaty „Jak być asertywnym.” | uczniowie klas V-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- Nęcka  Monika Kramkowska |
| Zajęcia integracyjne. | uczniowie klas I-VIII | w zależności od potrzeb | Elżbieta Sobczak- Nęcka  Marcina Gawronski  Joanna Czajka  Monika Kramkowska |
| Autopsja psychologiczna. | uczniowie klas  V-VIII | w zależności od potrzeb | Elżbieta Sobczak- Nęcka |
| Zajęcia interwencyjne. | uczniowie klas I-VIII | w zależności od potrzeb | Elżbieta Sobczak- Nęcka |
| Warsztaty  „Współpraca w zespole klasowym” | uczniowie klas I-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- Nęcka  Monika Kramkowska |
| Warsztaty  „Jak radzić sobie ze stresem” | uczniowie klas V-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- Nęcka |
| Warsztaty  „Jak skutecznie się komunikować” | uczniowie klas I-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- Nęcka  Monika Kramkowska |
| Warsztaty  „Ja i moje granice” | uczniowie klas V-VIII | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- Nęcka |
| Warsztaty   „Przemoc w środowisku rówieśniczym”  Zajęcia psychoedukacyjne „Bezpieczni w sieci” | uczniowie klas V-VIII  uczniowie klas I-III | 2 h lekcyjne  3 x 1 godzina lekcyjna | Aneta Sokołowska  Joanna Kwiecińska  Alicja Ziółkowska |

**Oferta dla uczniów szkół ponadpodstawowych**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj oferty/ tematyka** | **Odbiorcy** | **Czas trwania** | **Prowadzący** |
| Warsztaty edukacyjno-profilaktyczne  „Jak kształtować poczucie własnej wartości." | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska  Elżbieta Sobczak- Nęcka  Grażyna Cudna |
| Zajęcia profilaktyczne  „Wędrując ku dorosłości” – psychoedukacja seksualna. | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia profilaktyczne  „Dopalacze- nowe zagrożenia” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia warsztatowe  „Jak radzić sobie ze stresem." | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska  Elżbieta Sobczak- Nęcka  Grażyna Cudna  Monika Kramkowska  Joanna Czajka  Marcin Gawroński |
| Zajęcia profilaktyczne  „Cyberprzemoc - jak nie być sprawcą i pokrzywdzonym." | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska  Grażyna Cudna |
| Zajęcia edukacyjno- profilaktyczne  „Znaczenie tolerancji w życiu człowieka." | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcie profilaktyczne  „Zagubieni w sieci” – profilaktyka uzależnień. | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia profilaktyczne  „Jedzenie ma duszę” (głównie dla dziewcząt) | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska |
| Zajęcia profilaktyczne  „Jak skutecznie porozumiewać się z innymi." | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska  Grażyna Cudna |
| Zajęcia warsztatowe  „Jak radzić sobie z emocjami." | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska  Elżbieta Sobczak- Nęcka  Grażyna Cudna  Monika Kramkowska |
| Zajęcia profilaktyczne  „Uwaga – niebezpieczna pigułka.” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska  we współpracy z KMP, Strażą Miejską |
| Zajęcia profilaktyczne  „Jak sobie radzić z hejtem.” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Aneta Sokołowska  we współpracy z KMP, Strażą Miejską |
| Warsztaty  „Współpraca w zespole klasowym.” | uczniowie klas I i II | 2 godziny lekcyjne | Elżbieta Sobczak- Nęcka  Monika Kramkowska |
| Autopsja psychologiczna. | uczniowie wszystkich klas | w zależności od potrzeb | Elżbieta Sobczak- Nęcka  Grażyna Cudna |
| Zajęcia warsztatowe  „Zapobieganie HIV/AIDS - edukacja młodzieży szkolnej.” | uczniowie klas I i II | 2 godziny lekcyjne | Maria Novaković |
| Trening motywacyjny. | uczniowie wszystkich klas | cykl zajęć | Maria Novaković |
| Zajęcia szkoleniowe  „Zapobieganie HIV/AIDS." | uczniowie wszystkich klas | 1h lekcyjna | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Uzależnienie od substancji psychoaktywnych." | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Uzależnienia od substancji psychoaktywnych i behawioralne” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Zajęcia szkoleniowe  „Zagrożenia związane z Internetem” | uczniowie wszystkich klas | 1h lekcyjna | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Kształtowanie adekwatnej samooceny” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Kształtowanie wizerunku własnej sylwetki” | uczniowie wszystkich klas | 3 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Zdrowie psychiczne człowieka” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Asertywność” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Grażyna Cudna |
| Warsztaty  „Jak radzić sobie ze stresem” | uczniowie wszystkich klas | 2 h lekcyjne | Elżbieta Sobczak- Nęcka  Monika Kramkowska  Joanna Czajka  Marcin Gawroński |

Na terenie Poradni w ciągu roku szkolnego prowadzone są również zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne dla uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych, Trening Pewności Siebie dla uczniów od klasy IV szkoły podstawowej oraz program "Jestem dla siebie ważny" dla uczniów szkół ponadpodstawowych.

W celu uczestnictwa dziecka w w/w zajęciach, rodzic / opiekun prawny powinien złożyć stosowny wniosek.