

**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA  
WE WŁOCŁAWKU**

**OFERTA DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH  
DLA NAUCZYCIELI, RODZICÓW I UCZNIÓW  
W ROKU SZKOLNYM 2020/2021**

## Oferta dla nauczycieli, wychowawców i innych osób pracujących z dziećmi

Rodzaj oferty/ tematyka	Odbiorcy	Czas trwania	Prowadzący
Zajęcia warsztatowo-wykładowe „Zagrożenia oraz konsekwencje rozwojowe i zdrowotne u dzieci i młodzieży oglądających pornografię.”	nauczyciele, wychowawcy	2h-3h	Maria Novaković
Zajęcia warsztatowo-wykładowe „Wady słuchu, środki poprawy słuchu oraz metody rehabilitacji osób z wadami słuchu.	nauczyciele, wychowawcy	2h-3h	Maria Novaković
Warsztaty „Kary i nagrody”	nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych,	2h	Grażyna Cudna
Warsztaty „Normy, zasady, granice”	nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych,	2h	Grażyna Cudna
Superwizje dla pedagogów i psychologów szkolnych.	nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy, psycholodzy	1 spotkanie raz w miesiącu, w ciągu całego roku szkolnego	Aneta Sokołowska Ewa Marek
Warsztaty rozwijające kompetencje wychowawcze.	nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy, psycholodzy	w zależności od potrzeb	Aneta Sokołowska Ewa Marek
Szkolenie „Zachowania samobójcze i samookaleczenia u dzieci i młodzieży.”	rada pedagogiczna	2h-3h	Elżbieta Sobczak-Nęcka
Szkolenie „Jak sobie radzić z trudnymi zachowaniami uczniów.”	nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych,	2h-3h	Elżbieta Sobczak-Nęcka

	psycholodzy, rada pedagogiczna		
Szkolenie „Prawa dziecka z ADHD w szkole.”	rada pedagogiczna	2h-3h	Elżbieta Sobczak-Nęcka
Szkolenie „Zaburzenia psychiczne u dzieci i młodzieży.”	rada pedagogiczna	2h-3h	Elżbieta Sobczak-Nęcka
Warsztaty „Jak radzić sobie ze stresem.”	nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych, psycholodzy, rada pedagogiczna	2h	Elżbieta Sobczak-Nęcka
Warsztaty szkoleniowe „Emocje u dzieci.”	wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych, rada pedagogiczna	2h	Elżbieta Sobczak-Nęcka

## Oferta dla rodziców

<b>Rodzaj oferty/ tematyka</b>	<b>Odbiorcy</b>	<b>Czas trwania</b>	<b>Prowadzący</b>
Warsztaty rozwijające umiejętności wychowawcze.	rodzice	5 spotkań po 3 godziny	Aneta Sokołowska Ewa Marek
Warsztaty „Dziecko w sieci – ochrona dzieci przed potencjalnymi zagrożeniami Internetu oraz możliwe działania w wypadku rozpoznania już istniejących problemów.”	rodzice	2h	Aneta Sokołowska
Zajęcia warsztatowe „Nie mów dziecku, że przyniósł je bocian - jak rozmawiać z dzieckiem o dojrzwaniu i seksualności.”	rodzice	2h	Aneta Sokołowska

Zajęcia warsztatowo –wykładowe „Zagrożenia oraz konsekwencje rozwojowe i zdrowotne u dzieci i młodzieży oglądających pornografię.”	rodzice	2h-3h.	Maria Novaković
Szkolenie „Wady słuchu, środki poprawy słuchu oraz metody rehabilitacji osób z wadami słuchu.”	rodzice	2h-3h.	Maria Novaković
Pogadanka „Rola granic w wychowaniu dziecka”	rodzice	2h	Grażyna Cudna
Pogadanka „Zagrożenia związane z Internetem”	rodzice	2h	Grażyna Cudna
Pogadanka „Uzależnienie od Internetu”	rodzice	2h	Grażyna Cudna
Pogadanka „Uzależnienie od substancji psychoaktywnych”	rodzice	2h	Grażyna Cudna
Pogadanka „Lęki i depresja u dzieci i młodzieży”	rodzice	2h	Grażyna Cudna
Pogadanka „Emocje u dziecka”	rodzice	2h	Grażyna Cudna Elżbieta Sobczak-Nęcka
Pogadanka „Jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami u dziecka”	rodzice	2h	Grażyna Cudna
Pogadanka „Dojrzałość szkolna.	rodzice dzieci w wieku przedszkolnym	1h	Elżbieta Sobczak-Nęcka Maria Novaković

## Oferta dla dzieci w wieku przedszkolnym

Rodzaj oferty/ tematyka	Odbiorcy	Czas trwania	Prowadzący
-------------------------	----------	--------------	------------

Bajkoterapia.	dzieci w wieku 4-7 lat	45 minut	Elżbieta Sobczak- Nęcka
Zajęcia wspierające rozwój społeczno -emocjonalny u dzieci.	dzieci w wieku 6-7 lat	2h lekcyjne	Maria Novaković
Bajkoterapia „Już wiem, co zrobić” – radzenie sobie ze złością.	dzieci w wieku 4-7 lat	45 minut	Aneta Sokołowska
Zajęcia „Bezpieczny uczeń”	dzieci w wieku 6-7 lat	cykl zajęć	Aneta Sokołowska we współpracy z KMP, Strażą Miejską
Wychowanie słuchowe przedszkolaków: „Dźwięki wokół mnie – słyszę, rozpoznaję, naśladowuję”	dzieci w wieku 4-7 lat	1h	Maria Novaković

## Oferta dla uczniów szkół podstawowych

Rodzaj oferty/ tematyka	Odbiorcy	Czas trwania	Prowadzący
Warsztaty „Nazywamy i rozpoznajemy emocje”	uczniowie klas I-III	1 h lekcyjna	Grażyna Cudna
Warsztaty „Po co są zasady”	uczniowie klas I-III	1 h lekcyjna	Grażyna Cudna
Warsztaty „ Rola emocji w życiu człowieka.”	uczniowie klasy IV-VIII	2h lekcyjne	Grażyna Cudna
Warsztaty „Co to znaczy być tolerancyjnym”	uczniowie klasy IV-VIII	1 h lekcyjna	Grażyna Cudna
Warsztaty „Asertywność”	uczniowie klasy IV-VIII	2 h lekcyjne	Grażyna Cudna

Warsztaty „Jak radzić sobie w trudnych sytuacjach”	uczniowie klasy IV-VIII	2 h lekcyjne	Grażyna Cudna
Warsztaty „Cyberprzemoc”	uczniowie klasy IV-VIII	1 h lekcyjna	Grażyna Cudna
Warsztaty „Zagrożenia związane z Internetem”	uczniowie klasy IV-VIII	1 h lekcyjna	Grażyna Cudna
Warsztaty „Uzależnienie od substancji psychoaktywnych”	uczniowie klasy IV-VIII	2 h lekcyjne	Grażyna Cudna
Warsztaty „Uzależnienie od substancji psychoaktywnych i behawioralne”	uczniowie klasy IV-VIII	2h lekcyjne	Grażyna Cudna
Warsztaty „Radzę sobie ze stresem”	uczniowie klasy IV-VIII	2h lekcyjne	Grażyna Cudna
Autopsja psychologiczna	uczniowie klasy V-VIII	2h lekcyjne	Grażyna Cudna
Warsztaty „Kształtowanie obrazu własnej sylwetki”	uczniowie klasy IV-VIII	3 godziny lekcyjne	Grażyna Cudna
Warsztaty „Kształtowanie adekwatnej samooceny”	uczniowie klasy IV-VIII	2 godziny lekcyjne	Grażyna Cudna
Warsztaty „Komunikacja interpersonalna”	uczniowie klasy IV-VIII	2 godziny lekcyjne	Grażyna Cudna
Warsztaty „Zapobieganie HIV/AIDS - edukacja młodzieży szkolnej”	uczniowie klas VII-VIII	2 godziny lekcyjne	Maria Novaković Grażyna Cudna

<p>Zajęcia integracyjno- adaptacyjne w klasach pierwszych- 2h</p> <p>4. Trening motywacyjny dla uczniów szkół podstawowych i średnich-cykl zajęć.</p> <p>5. Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne wg programu własnego( uczniowie szkół podstawowych i średnich)- rok szkolny .</p> <p>2. Zajęcia wspierające rozwój społeczno -emocjonalny u dzieci ( gr.6-latki, kl.O)-2h</p> <p>3. Zajęcia integracyjno- adaptacyjne w klasach pierwszych- 2h</p> <p>4. Trening motywacyjny dla uczniów szkół podstawowych i średnich-cykl zajęć.</p> <p>5. Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne wg programu własnego( uczniowie szkół podstawowych i średnich)- rok szkolny .</p>			
---	--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>● Zajęcia integracyjno-adaptacyjne dla klas pierwszych.</li> <li>● Program socjoterapeutyczny dla uczniów klas pierwszych z trudnościami adaptacyjnymi.</li> <li>● Warsztaty edukacyjno-profilaktyczne "Jak kształtować poczucie własnej wartości"</li> <li>● Zajęcia profilaktyczne " Podróż dookoła świata” nauka tolerancji ( IV- VIII)</li> <li>● Zajęcia profilaktyczne: „Dopalacze- nowe zagrożenia" – ( VII-VIII)</li> <li>● Zajęcia profilaktyczne - "Cyberprzemoc- jak nie być sprawcą i pokrzywdzonym" - dla klas V-VIII</li> <li>● Warsztaty rozwijające umiejętności asertywne- dla klas V-VIII.</li> <li>● Zajęcia profilaktyczne - " Jak sobie radzić z przemocą rówieśniczą” (IV-VIII)</li> <li>● Zajęcia warsztatowe: „Zasady skutecznego odmawiania" – (IV-VIII</li> <li>● Zajęcie profilaktyczne "Jak skutecznie porozumiewać się z innymi"- IV-VIII.</li> <li>● Zajęcia interwencyjne "Jak radzić sobie w sytuacjach trudnych" - IV-VIII.</li> <li>● Zajęcia z rozwoju psychoseksualnego: „Okres dojrzewania_ fakty i mity” ( IV-VIII)</li> </ul>			
---	--	--	--



<ul style="list-style-type: none"> <li>● Zajęcia warsztatowe "Relacje rówieśnicze (jak budować satysfakcjonujące relacje z innymi osobami)" - dla klas IV-VIII</li> <li>● Zajęcia interwencyjno-socjoterapeutyczne</li> <li>● Program "Poznaję siebie - lepiej sobie radzę" - rozwijający umiejętności emocjonalno-społeczne uczniów - dla klas V-VIII</li> <li>● Program z profilaktyki uzależnień "Twój wybór" - dotyczący używania i nadużywania alkoholu i narkotyków przez młodzież dla klas VII-VII</li> </ul>			
<p>Zajęcia integracyjno - adaptacyjne.</p> <p>4. Trening motywacyjny dla uczniów szkół podstawowych i średnich-cykl zajęć.</p> <p>5. Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne wg programu własnego( uczniowie szkół podstawowych i średnich)- rok szkolny .</p>	uczniowie klas I	2 godziny lekcyjne	Maria Novaković
<p>Zajęcia integracyjno - adaptacyjne.</p>	uczniowie klas I	3 spotkania po 2 godziny lekcyjne	Ewa Marek
<p>Trening motywacyjny dla uczniów szkół podstawowych.</p>	uczniowie klas I-VIII	cykl zajęć	Maria Novaković Aneta Sokołowska

Program socjoterapeutyczny dla uczniów z trudnościami adaptacyjnymi.	uczniowie klas I	2-3 spotkania po 2 godziny lekcyjne	Aneta Sokołowska Ewa Marek
Warsztaty edukacyjno-profilaktyczne „Jak kształtować poczucie własnej wartości”	uczniowie klas VII-VIII	2 godziny lekcyjne	Aneta Sokołowska Ewa Marek
Zajęcia profilaktyczne: „Dopalacze- nowe zagrożenia.”	uczniowie klas VII- VIII	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska Ewa Marek
Zajęcia profilaktyczne „Cyberprzemoc - jak nie być sprawcą i pokrzywdzonym.”	uczniowie klas V-VIII	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska Ewa Marek
Warsztaty rozwijające umiejętności asertywne.	uczniowie klas V-VIII	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska Ewa Marek
Zajęcia profilaktyczne „ Jak sobie radzić z przemocą rówieśniczą.”	uczniowie klas IV-VIII	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska
Zajęcia warsztatowe „Zasady skutecznego odmawiania”	uczniowie klas III-V	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska Ewa Marek

Zajęcia profilaktyczne „Jak skutecznie porozumiewać się z innymi.”	uczniowie klas IV-VIII	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska Ewa Marek
Zajęcia interwencyjne „Jak radzić sobie w sytuacjach trudnych.”	uczniowie klas IV-VIII	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska Ewa Marek
Zajęcia z rozwoju psychoseksualnego „Okres dojrzewania - fakty i mity”	uczniowie klas IV-VIII	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska
Zajęcia edukacyjno-profilaktyczne „Znaczenie tolerancji w życiu człowieka”	uczniowie klas IV-VIII	2 h lekcyjne	Ewa Marek
Zajęcia warsztatowe „Relacje rówieśnicze (jak budować satysfakcjonujące relacje z innymi osobami)”	uczniowie klas IV-VIII	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska Ewa Marek
Zajęcia interwencyjno-socjoterapeutyczne	uczniowie klas I-VIII	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska Ewa Marek
Program „Poznaję siebie - lepiej sobie radzę” - rozwijający umiejętności emocjonalno-społeczne uczniów.	uczniowie klas V-VIII	5 spotkań po 2 godzinny lekcyjne	Aneta Sokołowska Ewa Marek
Program z profilaktyki uzależnień „Twój wybór” - dotyczący używania i nadużywania alkoholu i narkotyków przez młodzież.	uczniowie klas VII-VIII	4 spotkania po 2 godziny lekcyjne	Aneta Sokołowska
Warsztaty „Uczucia i ja”	uczniowie klas I-VIII	2 h lekcyjne	Elżbieta Sobczak- Nęcka
Warsztaty „Spoglądam przed siebie.”	uczniowie klas V-VIII	2 h lekcyjne	Elżbieta Sobczak- Nęcka

Warsztaty „Jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami.”	uczniowie klas I-VIII	2 h lekcyjne	Maria Novaković
Warsztaty „Jak radzić sobie z agresją.”	uczniowie klas I-VIII	2 h lekcyjne	Elżbieta Sobczak- Nęcka
Warsztaty „Jak być asertywnym.”	uczniowie klas V-VIII	2 h lekcyjne	Elżbieta Sobczak- Nęcka
Zajęcia integracyjne.	uczniowie klas I-VIII	w zależności od potrzeb	Elżbieta Sobczak- Nęcka
Autopsja psychologiczna.	uczniowie klas V-VIII	w zależności od potrzeb	Elżbieta Sobczak- Nęcka
Zajęcia interwencyjne.	uczniowie klas I-VIII	w zależności od potrzeb	Elżbieta Sobczak- Nęcka
Warsztaty „Współpraca w zespole klasowym”	uczniowie klas I-VIII	2 h lekcyjne	Elżbieta Sobczak- Nęcka
Warsztaty „Jak radzić sobie ze stresem”	uczniowie klas V-VIII	2 h lekcyjne	Elżbieta Sobczak- Nęcka
Warsztaty „Jak skutecznie się komunikować”	uczniowie klas I-VIII	2 h lekcyjne	Elżbieta Sobczak- Nęcka
Warsztaty „Ja i moje granice.”	uczniowie klas V-VIII	2 h lekcyjne	Elżbieta Sobczak- Nęcka

Warsztaty „Przemoc w środowisku rówieśniczym.”	uczniowie klas V-VIII	2 h lekcyjne	Ewa Marek
--	-----------------------	--------------	-----------

## Oferta dla uczniów szkół ponadpodstawowych

Rodzaj oferty/ tematyka	Odbiorcy	Czas trwania	Prowadzący
Warsztaty edukacyjno-profilaktyczne „Jak kształtować poczucie własnej wartości.”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Ewa Marek Aneta Sokołowska Elżbieta Sobczak- Nęcka Grażyna Cudna
Zajęcia profilaktyczne „Wędrując ku dorosłości” – psychoedukacja seksualna.	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska
Zajęcia profilaktyczne „Dopalacze- nowe zagrożenia”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Ewa Marek Aneta Sokołowska
Zajęcia warsztatowe „Jak radzić sobie ze stresem.”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Ewa Marek Aneta Sokołowska Elżbieta Sobczak- Nęcka Grażyna Cudna
Zajęcia profilaktyczne „Cyberprzemoc - jak nie być sprawcą i pokrzywdzonym.”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Ewa Marek Aneta Sokołowska Grażyna Cudna
Zajęcia edukacyjno- profilaktyczne „Znaczenie tolerancji w życiu człowieka.”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Ewa Marek Aneta Sokołowska
Zajęcie profilaktyczne „Zagubieni w sieci” – profilaktyka uzależnień.	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska
Zajęcia profilaktyczne „Jedzenie ma duszę” (głównie dla dziewcząt)	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska

Zajęcia profilaktyczne „Jak skutecznie porozumiewać się z innymi.”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska Ewa Marek Grażyna Cudna
Zajęcia warsztatowe „Jak radzić sobie z emocjami.”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska Ewa Marek Elżbieta Sobczak- Nęcka Grażyna Cudna
Zajęcia profilaktyczne „Uwaga – niebezpieczna pigułka.”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska we współpracy z KMP, Strażą Miejską
Zajęcia profilaktyczne „Jak sobie radzić z hejtem.”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Aneta Sokołowska we współpracy z KMP, Strażą Miejską
Warsztaty „Współpraca w zespole klasowym.”	uczniowie klas I i II	2 godziny lekcyjne	Elżbieta Sobczak- Nęcka
Autopsja psychologiczna.	uczniowie wszystkich klas	w zależności od potrzeb	Elżbieta Sobczak- Nęcka Grażyna Cudna
Zajęcia warsztatowe „Zapobieganie HIV/AIDS - edukacja młodzieży szkolnej.”	uczniowie klas I i II	2 godziny lekcyjne	Maria Novaković
Trening motywacyjny.	uczniowie wszystkich klas	cykl zajęć	Maria Novaković
Zajęcia szkoleniowe „Zapobieganie HIV/AIDS.”	uczniowie wszystkich klas	1h lekcyjna	Grażyna Cudna
Warsztaty „Uzależnienie od substancji psychoaktywnych.”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Grażyna Cudna
Warsztaty „Uzależnienia od substancji psychoaktywnych i behawioralne”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Grażyna Cudna

Zajęcia szkoleniowe „Zagrożenia związane z Internetem”	uczniowie wszystkich klas	1h lekcyjna	Grażyna Cudna
Warsztaty „Kształtowanie adekwatnej samooceny”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Grażyna Cudna
Warsztaty „Kształtowanie wizerunku własnej sylwetki”	uczniowie wszystkich klas	3 h lekcyjne	Grażyna Cudna
Warsztaty „Zdrowie psychiczne człowieka”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Grażyna Cudna
Warsztaty „Asertywność”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Grażyna Cudna
Warsztaty „Jak radzić sobie ze stresem”	uczniowie wszystkich klas	2 h lekcyjne	Elżbieta Sobczak- Nęcka

Na terenie Poradni w ciągu roku szkolnego prowadzone są również zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne dla uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych oraz Trening Pewności Siebie dla uczniów od klasy IV szkoły podstawowej.

W celu uczestnictwa dziecka w w/w zajęciach, rodzic / opiekun prawny powinien złożyć stosowny wniosek.